

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU  
W COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA  
SEMESTR ZIMOWY – ROK AKADEMICKI 2026/2027**

| Lp. | Daty zajęć dla UTW | Godziny      | Numery sal           | Rodzaj zajęć                                                                 | Prowadzący                   |
|-----|--------------------|--------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|     |                    | 13.00-13.30  | A36                  | <b>Spotkanie organizacyjne</b>                                               |                              |
| 1.  | piątek 02.10 2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Filozofia miłości u Platona i nie tylko                                      | dr Sonia Kamińska-Tarkowska  |
|     |                    | 15.15-16.45  | A14                  | język angielski                                                              | mgr Katarzyna Ben-Abdallah   |
|     |                    | 15.15-16.45  | A12                  | język niemiecki                                                              | mgr Agnieszka Łakomska       |
|     |                    | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                   | dr Renata Myrna-Bekas        |
| 2.  | piątek 09.10.2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Mniejszość żydowska w Polsce po II wojnie światowej (na przykładzie Legnicy) | dr Andrzej Szczepański       |
|     |                    | 15.15-16.45  | A242                 | informatyka dla średniozaawansowanych                                        | mgr inż. Piotr Skoczylas     |
|     |                    | 15.15-16.45  | A213                 | informatyka dla początkujących                                               | mgr inż. Roman Hojniak       |
|     |                    | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                   | dr Renata Myrna-Bekas        |
| 3.  | piątek 23.10.2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Od jelit do mózgu – jak mikrobiota wpływa na pamięć, odporność i starzenie   | mgr Katarzyna Traczuk-Bernat |
|     |                    | 15.15-16.45  | A14                  | język angielski                                                              | mgr Katarzyna Ben-Abdallah   |
|     |                    | 15.15-16.45  | A12                  | język niemiecki                                                              | mgr Agnieszka Łakomska       |
|     |                    | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                   | dr Renata Myrna-Bekas        |
| 4.  | piątek 06.11.2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Aromaterapia na codzienny stres i dobry nastrój                              | mgr Marta Dul                |
|     |                    | 15.15-16.45  | A242                 | informatyka dla średniozaawansowanych                                        | mgr inż. Piotr Skoczylas     |
|     |                    | 15.15-16.45  | A213                 | informatyka dla początkujących                                               | mgr inż. Roman Hojniak       |
|     |                    | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                   | dr Renata Myrna-Bekas        |
| 5.  | piątek 13.11.2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Coaching rozwojowy                                                           | mgr Monika Szczotka          |
|     |                    | 15.15-16.45  | A14                  | język angielski                                                              | mgr Katarzyna Ben-Abdallah   |
|     |                    | 15.15-16.45  | A12                  | język niemiecki                                                              | mgr Agnieszka Łakomska       |
|     |                    | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                   | dr Renata Myrna-Bekas        |
| 6.  | piątek 27.11.2026  | 13.30-15.00  | A36                  | Zdrowie psychiczne seniorów                                                  | mgr Anna Filipienko          |
|     |                    | 15.15-16.45  | A242                 | informatyka dla średniozaawansowanych                                        | mgr inż. Piotr Skoczylas     |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU  
W COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA  
SEMESTR ZIMOWY – ROK AKADEMICKI 2026/2027**

|            |                          |              |                      |                                                                                                                               |                                   |
|------------|--------------------------|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|            |                          | 15.15-16.45  | A213                 | informatyka dla początkujących                                                                                                | mgr inż. Roman Hojniak            |
|            |                          | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                                                                    | dr Renata Myrna-Bekas             |
| <b>7.</b>  | <b>piątek 04.12.2026</b> | 13.30-15.00  | A36                  | <b>Stres pod lupą. Co nas obciąża, a co pozwala odzyskać spokój i równowagę?</b>                                              | <b>mgr Agnieszka Grabarczyk</b>   |
|            |                          | 15.15-16.45  | A14                  | język angielski                                                                                                               | mgr Katarzyna Ben-Abdallah        |
|            |                          | 15.15-16.45  | A12                  | język niemiecki                                                                                                               | mgr Agnieszka Łakomska            |
|            |                          | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                                                                    | dr Renata Myrna-Bekas             |
| <b>8.</b>  | <b>Piątek 18.12.2026</b> | 13.30-15.00  | A36                  | <b>Od Narcyza do AI – podróż przez ludzką naturę</b>                                                                          | <b>mgr Ewa Karlińska</b>          |
|            |                          | 15.15-16.45  | A242                 | informatyka dla średniozaawansowanych                                                                                         | mgr inż. Piotr Skoczylas          |
|            |                          | 15.15-16.45  | A213                 | informatyka dla początkujących                                                                                                | mgr inż. Roman Hojniak            |
|            |                          | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                                                                    | dr Renata Myrna-Bekas             |
| <b>9.</b>  | <b>piątek 08.01.2027</b> | 13.30-15.00  | A36                  | <b>Doświadczenie jako kapitał. Jak zbudować projekt, na który jest popyt? Festiwal Stary Base Camp jako studium przypadku</b> | <b>mgr inż. Maciej Pietrowicz</b> |
|            |                          | 15.15-16.45  | A14                  | język angielski                                                                                                               | mgr Katarzyna Ben-Abdallah        |
|            |                          | 15.15-16.45  | A12                  | język niemiecki                                                                                                               | mgr Agnieszka Łakomska            |
|            |                          | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                                                                    | dr Renata Myrna-Bekas             |
| <b>10.</b> | <b>piątek 15.01.2027</b> | 13.30-15.00  | A36                  | <b>Socjotechnika – Narzędzia wpływu społecznego</b>                                                                           | <b>dr Wojciech Mucha</b>          |
|            |                          | 15.15-16.45  | A242                 | informatyka dla średniozaawansowanych                                                                                         | mgr inż. Piotr Skoczylas          |
|            |                          | 15.15-16.45  | A213                 | informatyka dla początkujących                                                                                                | mgr inż. Roman Hojniak            |
|            |                          | 17.00- 18.30 | bud. A, sala fitness | gimnastyka                                                                                                                    | dr Renata Myrna-Bekas             |